



# OMGAAN MET SPANNINGSKLACHTEN

**8 bijeenkomsten voor vrouwen die in groepsverband willen werken aan:**

**ZELF INVLOED HEBBEN OP HET VERMINDEREN VAN SPANNINGSKLACHTEN**

*Ontspanningsoefeningen zijn een onderdeel van deze groep. Hiervoor hoeft u niet lenig te zijn of conditie te hebben.*

Meer informatie? Mail naar [cursussen@smwo.nl](mailto:cursussen@smwo.nl)

**Algemeen**

**Telefoon: 0113 277 111**

**Website: [www.smwo.nl](http://www.smwo.nl)**

**Schouwen-Duiveland**

**Telefoon: 0111 453 444**

**Website: [www.smwosd.nl](http://www.smwosd.nl)**

Meer info over deze training?



**SMWO**  
STICHTING MAATSCHAPPELIJK WERK & WELZIJN OOSTERSCHELDEREGIO

