

## Nieuwsbrief gespreksgroepen en trainingen

Juni 2024

*Afbeeldingen niet zichtbaar? klik op het blauwe infobolletje onder "aan" in de mail en klik daarna op "afbeeldingen downloaden".*

---



SMWO heeft naast haar individuele dienstverlening een breed collectief aanbod. Ons groepswork is daar onderdeel van. Wij blijven investeren in kwaliteit. Om meer in te kunnen spelen op de toenemende vraag naar groepen is ons team van trainers uitgebreid. Krachten bundelen vinden wij belangrijk. In de ontwikkeling en uitvoering van groepen werken we dan ook graag samen met partners als het onderwijs, GGD en Emergis

## **Preventie.**

**Tweemaal per jaar brengen wij een divers aanbod van gespreksgroepen en trainingen tot stand, toegankelijk voor inwoners van de Oosterschelderegio. Meedoen aan een groep kan mensen verder helpen; samen werken aan een gezamenlijk doel en herkenning vinden bij elkaar.**

**Komend najaar starten er weer diverse groepen in zowel Goes als Zierikzee. Deelname voor inwoners van de Oosterschelderegio is kosteloos en zonder doorverwijzing mogelijk.**

Voor het complete overzicht van ons aanbod zie:

[Overzicht gespreksgroepen en trainingen Goes](#)

[Overzicht gespreksgroepen en trainingen Zierikzee](#)

Heeft u vragen? Of wilt u iemand aanmelden? Neem dan contact met ons op via 0113 277 111 of per mail: [cursussen@smwo.nl](mailto:cursussen@smwo.nl)

Op onze website (<https://www.smwo.nl/dienstverlening/cursus-en-training>) vindt u een actueel overzicht van alle groepen en startdata.

---



### **Uitgelicht: nieuwe groep voor Brusjes!**

Op donderdag 17 oktober start de **Brusjesgroep**. Deze groep is bedoeld voor kinderen van 8-12 jaar die een broer of zus hebben met een beperking, zoals autisme, ADHD, een chronische ziekte of een verstandelijke beperking. In de brusjesgroep komen leeftijdsgenoten samen die in eenzelfde situatie zitten. Deze groep bieden we aan in samenwerking met Emergis preventie.

Verder start dit najaar in Goes:

- Op maandag 9 september de training **Sociale vaardigheden**.
- Op dinsdag 17 september de training **Powervrouwen**; een training voor vrouwen (18+) die zichzelf willen (her)ontdekken op het gebied van identiteit, weerbaarheid, relaties, zingeving, gezondheid en dagbesteding en weer zin in het leven willen krijgen/houden. Nieuw dit najaar is de training Powervrouwen voor mensen met een achtergrond in het speciaal onderwijs. Deze training is aangepast in duur, thema's en tempo.
- In oktober de **Oudergroep ASS 18+**. Een groep waar ouders/verzorgers van een volwassen kind met autisme ervaringen delen en tips en

adviezen van een professional krijgen.

- Op donderdag 24 oktober de training **Weerbaarheid voor jongeren** (12-16 jaar). Een week later start op woensdag 30 oktober de training **Weerbaarheid voor jonge kinderen** (6-8 jaar). Ook de training **Weerbaarheid 9-12 jaar** is weer in ons aanbod opgenomen.
- Voor kinderen van gescheiden ouders of van ouders die plannen hebben om te gaan scheiden de **Dappere Dino's, Stoere Schildpadden en KIES groepen**. Kinderen vanaf 6 jaar kunnen hier terecht in een groep waarin ze beter leren om gaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding.
- **Mantelzorg, beter zorgen begint bij jezelf!**, een nieuwe groep voor mantelzorgers die bestaat uit een cyclus van 6 bijeenkomsten. Deelnemers kunnen op ieder moment instromen. De bijeenkomsten vinden plaats vanaf september, op dinsdagmiddag.



## Schouwen-Duiveland

Ook op Schouwen-Duiveland is de groei van het groepswerk duidelijk zichtbaar. We zien een toename van het aantal deelnemers en diverse (nieuwe) groepen. Zo bieden we onder andere in Zierikzee in september de **training Sociale vaardigheden** aan, geven we in oktober **Weerbaarheidstraining** aan jongeren in het middelbaar onderwijs en starten we bij voldoende deelname een **Oudergroep autisme**. Maar we doen meer! Kijk [hier](#) voor het actuele aanbod van gespreksgroepen en trainingen op Schouwen-Duiveland.



## **Meer weten over de mogelijkheden?**

Voor meer informatie over onze samenwerkingsmogelijkheden, het inkopen van een gespreksgroep of training en/of aanmeldingen kunt u contact opnemen met de cursuscoördinatoren via ons algemene telefoonnummer 0113 277 111 of via [cursussen@smwo.nl](mailto:cursussen@smwo.nl).

---



---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

SMWO · 'S-Heer Elsdorweg 12 · Goes, Zeeland 4461 WK · Netherlands

